***Программы оздоровительного лечения в санатории-профилактории “Чайка”***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Типы программ** |  |  **Показания** | **Медицинские услуги** | **Общая стоимость за курс**  |
| **Профилактическая****ПН-ПТ с 17-30** **до 20-30** **СБ с 10-00 до 13-30**Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 12:00, выезд в 16:00 | **«Худеем правильно»****Курс 6 дней**  | * Неправильное питание, лишний вес, вредные привычки
* Аллергические заболеваний
* Частые простудные заболевания
* Общая усталость, головные боли, нарушение сна
* Наличие целлюлита
* Малоподвижный образ жизни.
 | * Прием врача - № 1
* Очистительная клизма - № 1
* Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3
* Вакуумный массаж локально - № 3
* Ручной массаж спины - № 6
* Душ Виши - № 3
* Бассейн - № 3
* Сухая углекислая ванна - № 3
* Кедровая бочка - № 3
* Фиточай очищающий - № 12
* Вода минеральная без газа, 0.5л. в день, весь курс **- № 6**
 | **7 800 (без проживания) вечерняя программа**В стоимость входит: питание – 5 ужинов и один обед на 6-ой день (овощная диета), к**урс оздоровления (медицинские услуги)** **Рекомендации врача по ежедневному меню на неделю**  |
| **«Разгрузочные дни»****2-х дневная,** заезд накануне, с пятницы по воскресенье. Реализуется по графику набранного заезда по программе «Очищение организма и снижение веса». | * Хроническая усталость
* Восстановление сил, энергии в результате их потери
* Несоблюдение режима питания, перезагрузка, частые перекуссы
* Снижение иммунитета
* Стрессы, плохой сон, плохое настроение, усталость
* Лишний вес.
 | * Прием врача (консультация врача, беседа о правильном питании)-№ 1
* Массаж ручной (лимфатический общий)- № з (пт, сб, вс)
* Душ Виши - № 2 (сб, вс)
* Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 (пт, сб, вс)
* Спелеокамера - № 3 (пт, сб, вс)
* Фитотерапия - № 9

Физические нагрузки:* ЛФК - № 2 (сб, вс)
* Бассейн - № 3 (пт, сб, вс)
* Сауна с обертыванием - № 3 (пт, сб, вс)
* Косметическая услуга /озонотерапия (комбинезон) - № 2 (сб, вс)
* Клизмы очистительные /слабительный сбор - № 2 (сб, вс)
* Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс- № 3
 | **От 3 500 за двух дневный курс,****одноместный номер** **От 3 300 за двух дневный курс,****место в 2-х местном номере**В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню**), лечебные процедуры и спа-услуги (в соответствии с врачебным назначением)** |
| **Лечебная** Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00 | **«Очищение организма и снижение веса»****Курс 10 дней****При себе необходимо иметь: диагностические исследования (УЗИ органов брюшной полости и почек, анализ крови (общий), анализ мочи (общий), флюорографию.**  | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов
* Хронические заболевания органов пищеварения
* Аллергические заболевания кожи и органов дыхания
* Псориаз
* Гипертония
* Болезни эндокринной системы и обмена веществ
* Болезни опорно-двигательного аппарата
 | * Приём врача (первичный - № 1, повторный и наблюдение) - № 3 (6)
* Очистительные клизмы - № 7
* Мониторное очищение организма - № 1
* Тюбаж - № 4 (3)
* Курс препарата «Катрел», сорбента
* Антипаразитарные препараты (курс)
* Фитотерапия, пробиотики (курс)
* Витаминно минеральный комплекс
* ЛФК - № 8, бассейн - № 1, спелеотерапия - № 9
* Ручной массаж воротниковой зоны - № 8
* Сауна - № 8, пилинг солевой - № 3 (5), водолечение - № 7
* Механический массаж - № 7, физиотерапия - № 7
* Лекции (№4), вода питьевая 1.5л. в день, весь курс - № 10
 | **От 39 000 – одноместный номер** **От 37 000 –место в 2-местном номере**В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные + овощная диета)**, курс оздоровления (медицинские услуги)**  |
| **Оздоровительная** Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 11:00, выезд до 15:00 | **«Сбрось лишнее»****Курс 10 дней****При себе необходимо иметь: санаторно-курортную карту или историю болезни** | * Избыточная масса тела
* Целлюлит
* Нарушение обмена веществ
* Повышенный уровень холестерина в крови
* Нарушение гормонального фона, связанное с ожирением
 | * Приём врача (первичный) - № 1, повторный - № 1
* Фитотерапия - № 14
* Лечебное плавание (акваэробика)- № 5
* Кедровая бочка - № 4
* Лимфопрессотерапия - № 4
* Ручной массаж 2 ед. - № 5
* Вакуумный массаж локально - № 5
* Сауна - № 1
* Озонотерапия «Комбинезон» - № 4
* Стимуляция лимфодренажа - № 10
* ЛФК - № 8, лекция - № 1
* Приём питьевой воды 1.5л. в день, весь курс - № 10
 | **От 33 000 одноместный****номер****От 31 000 место в 2-х местном номере**В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню на основе принципов раздельного питания)**, курс оздоровления (медицинские услуги)**  |
| **Оздоровительная** Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00 | **«Детокс-7»****Курс 7 дней** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов
* Хронические заболевание органов пищеварения
* Аллергические заболевания кожи и органов дыхания
* Псориаз
* Гипертония
* Болезни эндокринной системы и обмена веществ
* Болезни опорно-двигательного аппарата
 | * Приём врача - № 3
* ЛФК - № 6
* Фитотерапия - № 15
* Лимфостимулирующие препараты – (курс)
* Очистительные клизмы - № 4
* Тюбаж - № 2
* Сорбенты – (курс)
* Ручной массаж общий - № 6
* Сауна - № 3
* Лимфопрессотерапия - № 7
* Вакуумный массаж локально - № 7
* Водолечение - № 6
* Кедровая бочка - № 3
* Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс, лекция- № 2
 | **От 30 800 одноместный номер** **От 26 600 место в 2-х местном номере**В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные дни)**, курс оздоровления (медицинские услуги)** |

**Комплекс медицинских услуг по программам оздоровительного лечения включает различные лечебные процедуры (в зависимости от выбранной программы), прием и наблюдение врачом, услуги косметологического центра, SPA-услуги, питание.**

* В программу входят оздоровительные процедуры стимулирующие обменные процессы, омоложение и похудение.
* За дополнительную оплату: услуги прачечной, услуги врачебного косметологического центра, SPA-кабинет, солярий, сауна (вне курса оздоровления), услуги спортивного комплекса (тренажерный зал –велотренажер, вибромассажер, беговая дорожка, кардиотренажеры, силовые тренажеры; спортивно-игровой зал; зал ритмики; прокат спортивного инвентаря), экскурсии, посещение театра и кинотеатра и т.д.