***Программы оздоровительного лечения в санатории-профилактории “Чайка”***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Типы программ** |  | **Показания** | **Медицинские услуги** | **Общая стоимость за курс** |
| **Профилактическая**  **ПН-ПТ с 17-30**  **до 20-30**  **СБ с 10-00 до 13-30**  Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 12:00, выезд в 16:00 | **«Худеем правильно»**  **Курс 6 дней** | * Неправильное питание, лишний вес, вредные привычки * Аллергические заболеваний * Частые простудные заболевания * Общая усталость, головные боли, нарушение сна * Наличие целлюлита * Малоподвижный образ жизни. | * Прием врача - № 1 * Очистительная клизма - № 1 * Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 * Вакуумный массаж локально - № 3 * Ручной массаж спины - № 6 * Душ Виши - № 3 * Бассейн - № 3 * Сухая углекислая ванна - № 3 * Кедровая бочка - № 3 * Фиточай очищающий - № 12 * Вода минеральная без газа, 0.5л. в день, весь курс **- № 6** | **7 800 (без проживания) вечерняя программа**  В стоимость входит: питание – 5 ужинов и один обед на 6-ой день (овощная диета), к**урс оздоровления (медицинские услуги)**  **Рекомендации врача по ежедневному меню на неделю** |
| **«Разгрузочные дни»**  **2-х дневная,**  заезд накануне,  с пятницы по воскресенье.  Реализуется по графику набранного заезда по программе «Очищение организма и снижение веса». | * Хроническая усталость * Восстановление сил, энергии в результате их потери * Несоблюдение режима питания, перезагрузка, частые перекуссы * Снижение иммунитета * Стрессы, плохой сон, плохое настроение, усталость * Лишний вес. | * Прием врача (консультация врача, беседа о правильном питании)-№ 1 * Массаж ручной (лимфатический общий)- № з (пт, сб, вс) * Душ Виши - № 2 (сб, вс) * Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 (пт, сб, вс) * Спелеокамера - № 3 (пт, сб, вс) * Фитотерапия - № 9   Физические нагрузки:   * ЛФК - № 2 (сб, вс) * Бассейн - № 3 (пт, сб, вс) * Сауна с обертыванием - № 3 (пт, сб, вс) * Косметическая услуга /озонотерапия (комбинезон) - № 2 (сб, вс) * Клизмы очистительные /слабительный сбор - № 2 (сб, вс) * Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс- № 3 | **От 3 500 за двух дневный курс,**  **одноместный номер**  **От 3 300 за двух дневный курс,**  **место в 2-х местном номере**  В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню**), лечебные процедуры и спа-услуги (в соответствии с врачебным назначением)** |
| **Лечебная**  Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00 | **«Очищение организма и снижение веса»**  **Курс 10 дней**  **При себе необходимо иметь: диагностические исследования (УЗИ органов брюшной полости и почек, анализ крови (общий), анализ мочи (общий), флюорографию.** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов * Хронические заболевания органов пищеварения * Аллергические заболевания кожи и органов дыхания * Псориаз * Гипертония * Болезни эндокринной системы и обмена веществ * Болезни опорно-двигательного аппарата | * Приём врача (первичный - № 1, повторный и наблюдение) - № 3 (6) * Очистительные клизмы - № 7 * Мониторное очищение организма - № 1 * Тюбаж - № 4 (3) * Курс препарата «Катрел», сорбента * Антипаразитарные препараты (курс) * Фитотерапия, пробиотики (курс) * Витаминно минеральный комплекс * ЛФК - № 8, бассейн - № 1, спелеотерапия - № 9 * Ручной массаж воротниковой зоны - № 8 * Сауна - № 8, пилинг солевой - № 3 (5), водолечение - № 7 * Механический массаж - № 7, физиотерапия - № 7 * Лекции (№4), вода питьевая 1.5л. в день, весь курс - № 10 | **От 39 000 – одноместный номер**  **От 37 000 –место в 2-местном номере**  В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные + овощная диета)**, курс оздоровления (медицинские услуги)** |
| **Оздоровительная**  Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 11:00, выезд до 15:00 | **«Сбрось лишнее»**  **Курс 10 дней**  **При себе необходимо иметь: санаторно-курортную карту или историю болезни** | * Избыточная масса тела * Целлюлит * Нарушение обмена веществ * Повышенный уровень холестерина в крови * Нарушение гормонального фона, связанное с ожирением | * Приём врача (первичный) - № 1, повторный - № 1 * Фитотерапия - № 14 * Лечебное плавание (акваэробика)- № 5 * Кедровая бочка - № 4 * Лимфопрессотерапия - № 4 * Ручной массаж 2 ед. - № 5 * Вакуумный массаж локально - № 5 * Сауна - № 1 * Озонотерапия «Комбинезон» - № 4 * Стимуляция лимфодренажа - № 10 * ЛФК - № 8, лекция - № 1 * Приём питьевой воды 1.5л. в день, весь курс - № 10 | **От 33 000 одноместный**  **номер**  **От 31 000 место в 2-х местном номере**  В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню на основе принципов раздельного питания)**, курс оздоровления (медицинские услуги)** |
| **Оздоровительная**  Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00 | **«Детокс-7»**  **Курс 7 дней** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов * Хронические заболевание органов пищеварения * Аллергические заболевания кожи и органов дыхания * Псориаз * Гипертония * Болезни эндокринной системы и обмена веществ * Болезни опорно-двигательного аппарата | * Приём врача - № 3 * ЛФК - № 6 * Фитотерапия - № 15 * Лимфостимулирующие препараты – (курс) * Очистительные клизмы - № 4 * Тюбаж - № 2 * Сорбенты – (курс) * Ручной массаж общий - № 6 * Сауна - № 3 * Лимфопрессотерапия - № 7 * Вакуумный массаж локально - № 7 * Водолечение - № 6 * Кедровая бочка - № 3 * Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс, лекция- № 2 | **От 30 800 одноместный номер**  **От 26 600 место в 2-х местном номере**  В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные дни)**, курс оздоровления (медицинские услуги)** |

**Комплекс медицинских услуг по программам оздоровительного лечения включает различные лечебные процедуры (в зависимости от выбранной программы), прием и наблюдение врачом, услуги косметологического центра, SPA-услуги, питание.**

* В программу входят оздоровительные процедуры стимулирующие обменные процессы, омоложение и похудение.
* За дополнительную оплату: услуги прачечной, услуги врачебного косметологического центра, SPA-кабинет, солярий, сауна (вне курса оздоровления), услуги спортивного комплекса (тренажерный зал –велотренажер, вибромассажер, беговая дорожка, кардиотренажеры, силовые тренажеры; спортивно-игровой зал; зал ритмики; прокат спортивного инвентаря), экскурсии, посещение театра и кинотеатра и т.д.